

Beretning 2024 – Borren Motion

2024 er gået og 2025 er godt i gang.

2024 startede med effektivering af fusionen mellem Højby GF og Borren Motion, hvor vi overtog de hold og instruktører, der var, samt de medlemmer, som gik på holdene. Det gik fint og det er vores indtryk, at medlemmerne var glade for, at holdene fortsatte og alle er faldet godt til i foreningen.

Det kunne vi se, da sæsonen startede op efter sommer- der var god tilslutning til alle hold og det nye Dance Fitness måtte flyttes til hallen, da der ikke var plads i Riddersalen. Desværre måtte pigeholdet Power girls aflyses – manglende tilslutning – men der forsøges igen efter sommer.

Andre tiltag var Yoga hver anden uge – senere én gang om ugen – desværre er der ikke den store tilslutning her i 2025,

Pound Fit – træning med Pound sticker, måtte vi aflyse, da der ikke var tilslutning. Vi forsøger igen til september.

Sommer motion, der er træning udendørs i og omkring udefitness området og er gratis, havde ikke den store tilslutning, men alligevel var instruktøren optimist – fortsatte hele sommeren og gør det igen i år med opstart til juni.

Pickleball har fælles træning 3 gange om ugen – der er rimelig tilslutning og deltagerne hygger sig - de får spillet og rørt sig. Det er en god sport, som er for alle i alle aldre og er indendørs, for dem som ikke vil spille padel udendørs. Der er ikke fast makker – de skifter rundt, så alle får spillet mod alle.

I forlængelse af deltagelse i Aktive Fællesskaber, har vi Motion & Fællesskab, hvor medlemmer træner om formiddagen. Her kan også borgere, som har afsluttet træningsforløb på Sundhedscentret, komme og fortsætte træningen, hvorved de forbliver aktive. Det mange af dem ser frem til – er kaffen, som der altid sluttes af med.

Apropos kaffe – så mødes medlemmer – dem der har tid og lyst – den første fredag i måneden fra september til maj til fredagshygge med brød, frugt og kaffe – dette tiltag er der en del, der benytter.

Padel – vil jeg ikke fortælle om – udvalget beretter selv efter denne beretning.

I Motion blev der investeret i et Smidtstativ, samt de sidste gulvmåtter blev lagt og i år er vores romaskiner blevet udskiftet – så nu skal der ikke mere udstyr ind – der skal også være plads til medlemmerne, så de kan træne, om det er i maskiner eller anden form for træning, hvilket der på tidspunkter kan være en udfordring. Så fremadrettet, ved nyt udstyr – bliver det 1 ind – 1 ud og sikkert kombi maskiner.

Vores grundudstyr, som snart er 7 år, er stadig i fin stand – det er vi glade for – medlemmerne passer på det, samt frivillige efterser det jævnlige og sørger for at servicere udstyret, hvor leverandøren kommer, minimum 1 gang årligt.

Da nogle instruktører har været med fra starten i motion, andre er uddannet senere, valgte vi i oktober at holde et "Brush-up" kursus i motion. Kursuset var en genopfriskning i brug af det udstyr vi har, hvilket var rigtig godt, for der sker udvikling hele tiden, både i brugen af udstyret og hvordan det kan bruges. Underviseren var superdygtig og gav konkrete fakta om, hvordan instruktørerne kan guide medlemmerne i brugen af udstyr.

Desværre har der også været bump på vejen i året der gik. Alle medlemmer, der starter i motion, modtages af en instruktør, som giver en introduktion, som praktiske ting og regler for, hvad medlemmer

skal og må eller ikke kan og må. Langt de fleste medlemmer overholder regler, som de har skrevet under på – men der har desværre været nogle få, som ikke gør. Det medførte en del frustration blandt både frivillige og bestyrelsen og endte med en skærpelse af medlemsreglerne, hvor vi kan og vil håndhæve advarsler og evt. bortvisning, ifølge vores vedtægter.

Samtidig har vi oplevet – også i motion – at ting til musikanlægget blev væk - vores skab blev brudt op mv. Det er endt med et nyt musikanlæg med streaming, som kun kan tilgås af få frivillige.

Det er ærgerligt og frustrerende, at ting ikke være i fred og regler ikke overholdes. Vi er en forening drevet af frivillige, der gør, hvad vi kan, for at medlemmerne synes det er et godt og rart at være som medlem.

Alle frivillige instruktører tilbydes kursuser, i det omfang der udbydes kursus, som passer og er relevant for den enkelte

I februar mødtes nogle fra HGF's gamle bestyrelse og fra bestyrelsen – der skulle ryddes op i de ting, som HGF havde, som dragter – håndredskaber og ikke mindst gamle billeder – protokoller – regnskab mv. Der blev ikke meget tilbage, dog er alle billeder, protokoller mv. gemt, da det er dér meget af HGF's historie gennem 93 år ligger gemt. Og er der nogle, der har gode ideer til, hvad der gøres med det for at det gemmes – men ikke glemmes, er forslag velkomne – da det nu ligger i kasser på et lager.

Foreningen deltager i DGI netværks møder et par gange årligt. Her sparrer vi med andre foreninger med fitness og hold, samt med DGI, som vi til en hver tid kan trække på og få hjælp fra.

Vi er også med i Borren brugerråd, hvor alle foreninger mv., der bruger hallen, deltager. Her har foreningsdrift af Borren, været et emne – det er dog ikke kommet videre, og nu bliver det sikkert ikke aktuelt, pga. forsyningskandalen.

I marts inviterede vi alle frivillige med til Højby Lokalråds forårsfest, her i hallen, som påskønnelse af deres frivillighed og det arbejde / timer, de bruger i foreningen. Det blev en hyggelig aften, hvor også andre foreninger deltog.

I december holdt vi julehygge her i hallen – igen en rigtig hyggelig aften, hvor vi ønskede hinanden glædelig jul, med tak for år 2024.

Udvikling af aktiviteter og medlemstals:

- 2018 – 204
- 2019 – 444
- 2020 – 392
- 2021 – 240
- 2022 – 404
- 2023 – 703
- 2024 - 1020

Tallene taler for sig selv – når vi er blevet en forening i den størrelse, skal og må der arbejdes i foreningen, med strategi for fremtiden – såsom - planlægning – strukturering - rekruttering og fastholdelse af frivillige - ledelse - kommunikation – internt og eksternt – og ikke mindst udvikling.

I beretningen for 2023 – så vi ind i 2024 – hvad der skulle arbejdes med, bl.a.

- Hjemmeside – ny
- Nyhedsbrev – et par stykker
- Trivsel frivillige og medlemmer
- Arrangementer for frivillige og medlemmer
- Flere aktiviteter.
- Flere frivillige
- Bestyrelsesarbejde – opgaver

Lidt har vi sat i værk – men der er et stykke vej endnu, for der er mange opgaver i foreningen - store som små. Og det er vigtigt, at vi nu for sat ord på og organiseret forening og ikke mindst handlet og udført. Dette arbejde har bestyrelsen besluttet skal ske i år - og vi er startet – 3 fra bestyrelsen deltager i DGI ”Frivillighedsuddannelse”, hvor vi får værktøjer og viden til udførelse af opgaven

Det første var en strategiplan, ” hvor skal vi hen?” - foreningens behov - hvilke opgaver er der- hvilke kompetencer skal / kan er der være behov for – hvad skal vi have hjælp til – hvilken roller skal frivillige have - hvilke typer frivillig – fast eller episodisk – udnytte / bruge / implementere digitale værktøjer – kommunikation - kan vi gøre nogle ting nemmere eller anderledes, samt meget mere.

Der bliver virkelig sat fokus på foreningen – opgaver og planlægning - frivillige og frivillighed – tendenser – at mange egentlig gerne vil være frivillig, når de bliver spurgt – så vil du være med til at styrke og udvikle dig selv og foreningen, få kompetencer, bruge din tid og / eller evner til en opgave samt få indsigt i og medindflydelse på udviklingen af foreningen, så kom med på frivillig-holdet og få et unikt netværk og fællesskab.

Ved f. eks at:

Udfylde det lille spørgeskema, der er lagt på bordene – på forhånd tak og som I kan se er der både store og små opgaver. Alle har stor betydning for jer medlemmer, jer frivillige og bestyrelsen og ikke mindst Borren Motion som forening.

Vi ved det kræver tid og arbejde, men noget er én gang– andet er løbende ”vedligehold” af forening – medlemmer og frivillige. Når arbejdet er gjort, vil vi alle være klædt på til fremtiden – rekruttering af nye frivillige til små og/ eller større opgaver – vores fællesskab og netværk vil være styrket – det samme vil kendskabet til foreningen – hvad den står for – hvilken vej vi vil og skal.

Vi glæder os til at gennemføre dette arbejde sammen jer i løbet af 2025.

Til slut vil jeg gerne rette en stor tak til alle frivillige – serviceværter – webmaster / medietovholdere– fitnessvejledere – instruktører - både på holdene og i motion – padel trænere og udvalg – pickleball og ikke mindst bestyrelsen - for jeres engagement og tid - indsats – hjælpsomhed – ideer – udvikling og energi. Alt det i gør er til glæde og gavn for medlemmerne – i gør en forskel - hjælper til at borgere er aktive og der kommer flere til - I er med til at højne folkesundheden, som er en vigtig opgave.

Jeg ved, at I som frivillige føler i får noget med jer - noget retur, som f.eks.– glæde – udvikling - energi – erfaring kompetencer - fællesskab – samvær

Uden jer - ingen forening – ingen aktiviteter – i gør en forskel.

Bestyrelsen vil jeg sige en stor tak til - tak, for samarbejdet på godt og ondt - for jer og jeres engagement og hjælpsomhed.

MEN – uden jer medlemmer – ingen Borren Motion – i er grundstenene i foreningen.

Ønsket for 2025 er et år med – udvikling – organisering – rekruttering - glæde – fællesskaber – aktiviteter - samvær og masser frivillighed.

Her slutter beretningen