

Nyhedsbrev April 2024

Efter gennemgang af vores 'Ris og ros' postkasse, er det besluttet, at vi investerer i et Smith-stativ med tilhørende bænk. Det var det største ønske blandt medlemmerne. Postkassen indeholdt også ønske om en mavebænk. I stedet for en mavebænk henviser vi til vores instruktører for virkelig hårde maveøvelser☺

Ved henvendelser til kassereren Hanne Corydon bedes man benytte mailadressen: hcorydon@gmail.com

Følgende aktiviteter sættes i gang/fortsætter:

Motion og fællesskab:

Har sidste gang 30.4. Holder en lille pause og fortsætter fra 21. maj til og med 25. juni. Herefter vil der være sommerferie frem til 10. september. Men husk, at du stadig kan træne selv henover sommeren.

Yoga:

Skulle have haft Riddersalen den 3. maj, men da skolen skal bruge hallen til eksamen 3. maj aflyses det desværre. Så der vil blive tilbudt yoga på følgende datoer: 17. maj, 31. maj og 14. juni. Derefter en sommerpause frem til medio august. Nyhed: Klippekort til 10 x yoga 500,-. Disse kan købes på hjemmesiden fra maj måned.

Padel:

Afholder åbent hus for potentielle medlemmer den 19. maj kl. 10. Samme dag er der kl. 12 Grill og fællesspil for medlemmer. Se evt. opslag i Borren Padel Makkerbørs på Facebook.

Tjek desuden Borren Motion's hjemmeside,
www.borren-motion.dk/arrangementer/

Udendørs træning:

Starter op tirsdag den 7. maj og fortsætter frem til ultimo august. Træningen foregår på græsset ved den udendørs fitnessbane bag Borren. Kom og være med. Du får garanteret sved på panden. Træningen vil være tilpasset deltagernes formåen☺

Pickleball:

Vil fortsætte i et fællesskab bestående af Højby Badminton og Borren Motion. Der lægges op til 2 ugentlige fællestræninger. En i dagtiden og en om aftenen. Disse træninger vil starte op til september.

HUSK NU AT MOTION ER ÅBEN HELE SOMMEREN☺