

Bestyrelsen planlægning for 2025:

I 2025 har bestyrelsen fokus på frivillighed og organisering af foreningens arbejde og opgaver. Det gøres i samarbejde med de frivillige med henblik på fremtiden samt vi alle skal ha' beskrevet alle opgaver i foreningen.

Husk vi kan altid bruge flere frivillige. Enten som serviceværter eller som fitnessinstruktør/vejleder. Har du kun mulighed for at hjælpe med enkeltopgaver, så henvend dig endelig til bestyrelsen.

Bestyrelsesmøder:

13.05.2025 kl. 19.00 i Borren

26.06.2025 kl. 19.00 i Borren

19.08.2025 kl. 19.00 i Borren

14.10.2025 kl. 19.00 i Borren

27.01.2026 kl. 19.00 i Borren

Har du et emne til dagsorden, som der skal behandles så sig endeligt til.

Motion:

Fredag den 2. maj vil være sidste fredagsmorgenmad i denne sæson.

Til denne begivenhed vil der også være åbent hus for kommunens 60+ og selvfølgelig er det også for alle vores egne medlemmer. Vi håber I vil fortælle til andre, at vi har åbent hus.

Benpressen er langt om længe blevet serviceret med nye kabler, så go for it 🍌

De andre maskiner vil i nærmeste fremtid få udskiftet kablerne.

Motion og fællesskab:

Træner tirsdage kl. 11.30 ca. ½ time styrke, balance m.m., herefter træning i motion. Vi slutter med kaffe og hygge.

Tirsdag den 29. april er sidste træningsdag, her holder vi åbent hus i Motion og Fællesskab for kommunens 60+ og selvfølgelig for vores egne medlemmer. Vi håber I vil fortælle til andre, at vi har åbent hus

Pickleball:

Træning hver mandag og fredag kl. 17.00-19.00, samt onsdag 16.00-18.00 til ultimo april. Se evt. hvem og hvornår der trænes på Facebook – Borren Pickleball. Opstart igen til september.

Hold:

Hold dig i form – sidste træning d. 24. april

Dance Fitness – sidste træning d. 29. april

Jumping Fitness – sidste træning d. 29. april

Yoga torsdag og fredag – sidste træning d. 2. maj

M/K motion - stram op – sidste træning d. 24. april

Sæson 2025/26: opstart i uge 36

Selvom holdene stopper for sommeren, så husk at Motion altid er åben 😊

Udendørs træning:

Gratis træning

Starter op tirsdag den 3.juni kl. 17-18.30 og fortsætter frem til ultimo august.
Træningen foregår på græsset ved den udendørs fitnessbane bag Borren.
Kom og være med. Du får garanteret sved på panden. Træningen vil være tilpasset deltager-
nes formåen 😊

Padel:

"Americano"

Hussein har tilbudt at afholde "Americano" hver torsdag i maj og juni fra kl. 18.00-20.00 for alle med fokus på fællesskab og hygge. Klubben giver bolde til disse aftner.
Der vil være et max antal til denne aktivitet og man skal derfor tilmelde sig via vores hjemmeside efter først til mølle. Tilmelding bliver lagt op snarest muligt

Fællestræning/intro

For alle nye medlemmer af bestående som har brug for intro til Padelspillet.
Følgende dage er planlagt indtil videre:
Torsdag den 29. maj kl. 10-12 og tirsdag den 17. juni kl. 17-19
I møder bare op - vi har bat og bolde med. Tilmelding er ikke nødvendigt.

Åbent hus for kommunens 60+

Vi åbner padelbanerne onsdag den 30. april kl. 10.00-12.00 og igen søndag den 4. maj kl. 10.00-12.00
DGI åbent hus for nye medlemmer lørdag den 24. maj kl 10-12
DGI åbner Padel banerne i hele landet denne dag og selvfølgelig er Borren Padel med.
Kender I nogle som kunne tænke sig at prøve padelspillet - så del gerne budskabet

Fælles forårsrengøring på og omkring banerne.

Vi gentager succesen fra sidste år med klargøring af banerne søndag den 11. maj kl. 10.00-14.00

Program:

- 10.00-12.00 rengøring og fjerne ukrudt
- Ca. kl. 12.00 tændes grillen og der vil være pølser og brød
- Vi slutter med padel spil indtil kl. 14.00
- Husk haveredskaber og dit padelbat 😊

Hold øje med opslag i Borren Padel Makkerbørs på Facebook samt
Borren Motion's hjemmeside,
www.borren-motion.dk/arrangementer/

Bestyrelsen ønsker jer alle en god Påske

