

Bestyrelsens arbejde for 2025:

Efteråret er kommet og alle udvalg og aktiviteter i gang.

I hele 2025 og starten af 2026 vil bestyrelsen fokusere på frivillighed og organisering af foreningens arbejde og opgaver.

Dette sker i samarbejde med de frivillige med henblik på fremtiden, og alle opgaver i foreningen skal beskrives.

Foreningshåndbog:

Der er nu nedsat et adhoc-udvalg med et medlem fra næsten alle aktiviteter + 2 fra bestyrelsen – som har opgaven at lave en forenings håndbog med beskrivelse af alle aktiviteter / opgaver i foreningen i løbet af vinteren.

Udvalget består af: Emma Larsen, Tina Schultzer, Anne-Lise Jensen, Ella Nyholm og Birte Friis Skytte

Udvalgets første møde er d. 3. november, hvor der laves aftaler og hvilke opgavebeskrivelser der skal laves.

Husk vi kan altid bruge flere frivillige. Enten som serviceværter eller som fitnessinstruktør/vejleder. "Har du kun mulighed for at hjælpe med enkeltopgaver, er du altid velkommen til at kontakte bestyrelsen."

Næste bestyrelsesmøde:

27.01.2026 kl. 19.00 i Borren

Har du et emne til dagsorden, som der skal behandles så sig endeligt til.

Tøj:

Der er nyt tøj fra Hummel til alle instruktører, serviceværter mv.

- T-shirts, bukser og trøje

Peter Rahbæk Thorhauge Jensen fra bestyrelsen er kontaktperson vedr. tøjet

Generalforsamling 2026:

Sæt **X** i din kalender onsdag d. 18. marts 2026 kl. 19.00 i Borren og deltag i årets vigtigste møde

Motion:

Morgenhygge med kaffe og morgenbrød kl. 9.00 – 11.00



Vi skifter nu i mellem fredag, mandag og onsdag for at komme alle medlemmer til gode.

Resten af 2025:

Onsdag d. 5. november 2025

Fredag d. 5. december 2025

Maskiner i lokalet: Vi har nu fået en ny vandkøler i Borren motion.

Der er kommet 3 nye instruktører: Emma, Mathias og Casper og ny vejleder Michael. Tag rigtig godt i mod dem

Åbent hus for kommunens 60+

Gav nogle ekstra medlemmer i Borren Motion 😊

Motion og fællesskab:

- Balanceholdet - træner tirsdage kl. 10.15-11.15 v / Gitte Borch Nielsen
- Motion og Fællesskab - træning tirsdage kl. 11.30 -12.30 v / Gitte Borch Nielsen og Ella Nyholm (ca. ½ time styrke, balance m.m., herefter træning i motion. Vi slutter med kaffe og hygge.

Pickleball:

Træning hver mandag, onsdag og fredag kl. 16.00-18.00.

Spillet er for dig, som gerne vil holde dig i gang med et nyt spil, som spilles på en badmintonbane over et net i tennishøjde og med et letvægtsbat og bold.

Spillet henvender sig både til voksne og børn.

Kom og prøv dette nye spil i fællesskab med andre - du møder bare op en af dagene. Vi har bat og bolde.

Facebook gruppen hedder: Borren pickleball - hjemmesiden er: [Padel - Borren Motion](#) - der man se tider og der kan man også tilmelder sig.

Hold:

- Hold dig i form - træning mandag kl. 17.00 - 18.00 v /Ruth-Inge Larsen
- Dance Fitness - træning mandag kl. 18.30-19.30 v / Mette Logis- manglende tilmeldinger
- Dancing Queens - træning tirsdag 17.30-19.00 (7-9. kl.) v/ Nicoline S. Nielsen-manglende tilmeldinger.
- M/K motion - stram op - træning torsdag kl. 18.30-20.00 v/ Linette Søborg Mortensen
- Yoga-træning i ulige uge torsdag kl. 16.30-18.00 v / Tina Schultzer
- Yoga-træning i lige uger fredag kl. 13.00-14.30 v / Tina Schultzer
- Kombihold -Jumping / Pound Fitness - nye træningstider - tirsdage i ulige uger kl. 17.30 - 19.00 v/ Kristina Camilla Andreassen
- Nyt hold:
Gotvedgymnastik for hele kroppen v/Kamille Rasmussen
Bevægelse med energi, nærvær og glæde
Gotvedgymnastik er træning med musik, rytme og naturlige bevægelser - for både krop og sind.
Træningen er velegnet for alle, og øvelserne tilpasses dine behov.
Opstart tirsdag d. 21/10-2025 - Tirsdage kl. 15:30-16:30 i Riddersalen

Sæson 2025/26: opstartet i uge 36

Padel:

PADEL AFHOLDER ÅRSMØDE søndag d. 2. november 2025 I BORREN kl. 11.00 🔑

Kom og hør om året der gik, vores aktiviteter, nye tiltag - og giv gerne dine input til, hvordan vi sammen kan gøre Borren Padel endnu bedre.

Der vil være hyggelig stemning og masser af padelsnak!

Dagsorden:

- Orientering fra udvalget
- Valg af udvalgsmedlemmer
- Evt.

"Americano"

Huseyin afholder "Americano" hver torsdag fra kl. 18.00-20.00 for alle med fokus på fællesskab og hygge. Klubben giver bolde til disse aftner. Niveaue over 2,5.

Nyt: "Americano" er nu også om søndagen kl. 12.00-14.00

Der vil være et max antal til denne aktivitet og man skal derfor tilmelde sig via vores hjemmeside efter først til mølle.

Niveau under 2,5, kan komme: mandag kl. 18-20, onsdag kl. 10-12, fredag kl. 10-12 – tjek Facebook: Borren Padel Makkerbørs. Der kan forekomme ændringer i tidspunkt.

Fællestræning/intro

For alle nye medlemmer som har brug for intro til Padelspillet - min. 3 personer. Skriv via hjemmeside – kontakt, så finder vi en træner.

Hold øje med opslag i Borren Padel Makkerbørs på Facebook samt Borren Motion's hjemmeside, www.borren-motion.dk/arrangementer/



Udendørs træning: er stoppet for i år.

Juleferie



Alle instruktører afholder juleferie fra d. 20. december 2025 til d. 6. januar 2026

Bestyrelsen ønsker jer alle en god vintersæson med god motion og samvær

