

Bestyrelsens NYHEDSBREV i 2026

Et nyt år er godt i gang, og bestyrelsen sætter stor pris på jeres store engagement i foreningen. Vi glæder os til endnu et aktivt år med masser af fællesskab og bevægelse.

Indkaldelse til Generalforsamling 2026

Deltag i årets vigtigste møde og vær med til at præge foreningens fremtid!

Onsdag d. 18. marts 2026
Kl. 19.00 i Borren



I forbindelse med generalforsamlingen får vi besøg af **Stine Klarskov**, livsvejleder, som holder et opløftende og nærværende foredrag om motion, fællesskab og livsglæde – og om hvordan bevægelse aktivt kan bidrage til bedre humør, mental trivsel og personligt velvære.

Næste bestyrelsesmøde

Mandag d. 2. marts 2026
Kl. 19.00 i Borren

Har du et emne, du ønsker behandlet på dagsordenen, er du meget velkommen til at kontakte bestyrelsen.

👉 Frivillige & aktiviteter

Vi kan altid bruge flere frivillige i **Borren Motion** – både som serviceværter og som fitnessinstruktører/vejledere.

Der søges også instruktører/hjælpere til **padel, pickleball og holdtræning**.

Har du kun mulighed for at hjælpe med enkeltopgaver, er du også meget velkommen til at kontakte bestyrelsen.

Motion-Morgenhygge

Kaffe og morgenbrød kl. **9.00 – 11.00**

Vi skifter mellem **fredag, mandag og onsdag** for at tilgodese alle medlemmer.

Næste morgenhygge er fredag d. 6. marts 2026.

👉 Husk venligst at stille **udendørssko på gulvet** og ikke i skabene, da der kommer meget jord ind.

HOLD

Gotvedgymnastik for hele kroppen v/Kamille Rasmussen

Bevægelse med energi, nærvær og glæde

Gotvedgymnastik er træning med musik, rytme og naturlige bevægelser – for både krop og sind.

Træningen er velegnet for alle, og øvelserne tilpasses dine behov.

Tirsdage kl. 15:15–16:15 i Riddersalen

Kom og prøv det

Padel

Når vejret tillader – aktivitetsoversigt:

Americano-turnering – padel (for øvede niveau over 2,5):

- Torsdage kl. **18.00 – 20.00**
- Søndage kl. **12.00 – 14.00**

Sæsonåbning:

Lørdag d. **4. april** kl. **11.00 – 14.00**

Familiepadel:

Lørdag d. **25. maj** kl. **10.00 – 13.00**

Nyt:

Padel **juniorkontingent** for børn og unge under 18 år: **275 kr. årligt.**

Se mere på Borren Motions hjemmeside:

👉 www.borren-motion.dk/arrangementer/

Handicapparkering



Vi henstiller kraftigt til, at handicappladser **kun benyttes med gyldigt handicapskilt.**

Uge 7 – vinterferie

Alle instruktører holder ferie

