



Borren Motion starter hold aktiviteter i uge 36

Alle **hold** er i Borren, Højby Idræts og Kulturcenter.

Mandage kl. 17.00–18.00:
Hold dig i form v/ Ruth – Inge Larsen
Mandage kl. 18.30–19.30:
Dance Fitness v/ Nicoline Stanislaw Nielsen
Tirsdage kl. 10.15–11.15:
Balanceholdet v/ Jette, Gunvor og Vibeke - OBS - opstart 15/9
Tirsdag kl. 11.30–12.30:
Motion & Fællesskab v/ Gitte, Ella og Vibeke - OBS - opstart 15/9
Tirsdage kl. 19.15–20.30:
M/K Motion – Stram op v/ Kirsten og Bjørn
Torsdag kl. 16.30–18.00:
Yoga v/ Tina Schultzer
Fredage kl. 12.30–14.00:
Gotvedgymnastik: v/ Kamilla Rasmussen
NYT NYT:
Tirsdage kl. 16.15–17.15
Floorball for børn 8-10 år v/ Ida og Rune
Tirsdag d. 22/9 kl. 10-13, fredag d. 25/9 kl. 10-13
Åbent hus 60+ ugen Borren Motion
Mandag kl 16.00-18.30, onsdag kl. 16.00-18.00, fredag kl 15.00-17.00
Pickleball – En kombi af Padel – bordtennis og badminton Opstart 4/9 Fællestræning: <i>Al tilmelding: www.borren-motion.dk under hold eller pickleball.</i>
Padel:
Ønskes intro til padel-spillet og i er 4 personer eller flere, skriv via hjemmesiden, så finder vi træner og tid til at hjælpe jer i gang.

Spørgsmål, skriv via hjemmesiden - kontakt:
Kontakt - Borren Motion (borren-motion.dk)

På gensyn til en aktiv vintersæson
Borren Motion

**PRØVETRÆNING
DE FØRSTE 3 GANGE
ER GRATIS**