

Sundhedsdagen



Odsherred

29. august 2026

Gratis
adgang

Parkering
På kommunens
P-plads – på den anden
side af vejen

I Borren, Nyvej 17, 4573 Højby

Program:

- 8.30** **Køb af plader til TRIM - Bingo**
- 9.00** **TRIM - Bingo v/Højby lokalråd**
- 10.00** **Åbningstale v/borgmester Hanne Pigonska**
Kaffe/te med sundt brød til
Alle stande åbner
Åbent hus i Borren motion
Prøv at skyde v/skytteforeningen på skydebanen
- 10.15** **Fællessang**
Børnekoret fra Rørvig friskole synger
- 10.30** **Bliv klogere på de nye sundheds- og patient-/ pårørenderåd**
Paneldebat faciliteret af: Maria Allenfeld Jensen, forperson i Bedre Psykiatri
I panelet sidder:
Borgmester - Hanne Pigonska
Regionsvalgte - Thomas Adelskov
Ældre udvalget - Gitte Svendsdatter
Patient- / Pårørenderåd - Birte Gudiksen, Bedre Psykiatri
- 11.30** **Pulledpork burger** lavet af Slagteren fra Fårevejle,
kan købes for kr. 69
- 12.00** **Oplæg om Kvinders Sundhed - det vi overser, og det vi kan gøre noget ved.**
Hvorfor går så mange kvinder rundt med smerter, træthed eller symptomer, de har lært at leve med?
Og hvad overser vi – både som kvinder og i sundhedssystemet? I dette oplæg sætter Dansk Kvindesamfund, ved Maja Aagaard, fokus på kvinders sundhed i et hverdagsnært perspektiv og giver konkrete bud på, hvordan vi bliver bedre til at tage vores egen krop og trivsel alvorligt.
- 14.00** **Tak for i dag**

ALLE VORES STANDE
ÅBNER KL. 10

-hvor du kan komme
og høre alt fra mental
sundhed til fysisk
velvære

KL. 11.30 - 11.50
Prøv Gåfodbold
v/Højby IF

KL. 13.30 - 14.00
Prøv Godtved gymnastik
i riddersalen

Støttes af:



ODSHERRED
KOMMUNE



Se mere på FB

I gruppen:
Sundhedsdag i Odsherred